



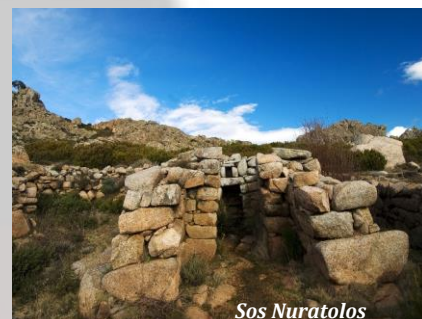
COMUNITÀ MONTANA
del
**Monte
Acuto**



Castello Corda-Colonna



Ingresso del Paese



Sos Nuratolos



CROSS DI ALA' DEI SARDI
VII° MEMORIAL ELISA MIGLIORE
GARA INTERNAZIONALE
DI CORSA CAMPESTRE CAT. ASSOLUTA M/F
CONFRONTO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI UNDER 18/20 M/F

DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Alasport" con l'approvazione della Fidal Nazionale, Fidal Sardegna e con il patrocinio del Comune di Alà dei Sardi, della Presidenza del Consiglio Regionale e della Comunità Montana del Monte Acuto, organizza il "VII° Memorial Elisa Migliore", gara nazionale di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti 5-11 anni m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores e Master M/F.

Alle gare delle categorie ALLIEVI/E e JUNIORES M/F potranno partecipare, con tre atleti/e per ogni gara, tutte le Rappresentative delle Regioni italiane e/o anche provenienti dall'estero, **per queste gare, inoltre, sono ammesse le iscrizioni di tutti i tesserati/e delle Società regionali e non regionali, non inseriti in Rappresentativa.**

LOGISTICA E PERCORSO

La manifestazione avrà luogo in località "Sas Seddas" presso il Campo Sportivo, sito all'entrata del paese in direzione Buddusò strada statale 389. Il percorso (totalmente sull'erba) prevede un giro da 300 mt. per le gare esordienti di età dai 5 ai 9 anni, due giri da 300 mt. per la gara esordienti di età 10-11 anni e un giro da 1000 mt. per tutte le altre gare in programma.

Il **ritrovo** delle Giurie e Concorrenti è fissato per le ore 09:30 presso l'area adiacente al percorso nella quale verrà allestita la Segreteria Fidal.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2023 con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2023;
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti: Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare: l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Le **iscrizioni per i tesserati FIDAL** dovranno essere effettuate On-Line attraverso il sito www.fidal.it **entro le ore 21:00 di mercoledì 22 febbraio 2023**

Le **iscrizioni per tesserati Runcard** dovranno essere effettuate per **e-mail** a schirrupietro@tiscali.it allegando copia tessera e certificato medico

La tassa d'iscrizione è di € 10,00 per il settore assoluto e la **tassa federale** per il settore giovanile.

Per le **eccezionali iscrizioni** da effettuare sul posto di gara, i Dirigenti delle società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso. Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente entro le ore 10.00.

Gli **atleti** dovranno confermare la partecipazione un'ora prima dell'orario previsto della propria gara e tenersi a disposizione degli addetti 20' prima di ogni singola gara.

I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. In gara, gli atleti, dovranno indossare la divisa della società o Rappresentativa di appartenenza. L'accesso al percorso sarà consentito solo ed esclusivamente agli atleti in gara.

Per le 4 gare in cui sono presenti le Rappresentative, alle quali potranno partecipare anche atleti non selezionati ma regolarmente affiliati alle Società, sarà stilata una classifica che terrà conto del piazzamento dei **tre atleti/e** per Rappresentativa, escludendo eventuali partecipanti per Società, assegnando al 1° punti 1, al 2° punti 2 e così via in progressione (questa attribuzione del punteggio si basa sulla presenza di qualsiasi numero di Rappresentative presenti).

Cronometraggio A.s.d. Cronometristi di Sassari

PREMIAZIONI

Per gli Esordienti m/f, Ragazzi/e, saranno premiati i primi 5 classificati con coppe o medaglie.

Per i Cadetti/e saranno premiati i primi 3 classificati con coppe o medaglie.

Per gli Allievi/e, Juniores m/f (inclusi coloro che gareggeranno per la Rappresentativa) Senior Over 35 e oltre m/f saranno premiati i primi 3 classificati di ogni fasce d'età con coppe o medaglie o premi in natura.

Promesse/Senior saranno premiati con coppe o medaglie o premi in natura i primi 5 in assoluto, verranno premiati inoltre i primi 3 Sardi tesserati per società Sarde. I premi non sono cumulabili.

PROGRAMMA GARE

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
FEMMINILE			MASCHILE	
		10:00	SM 35/40/45/50/55	5.000m
4.000m	SF 35/40/45/50/55	10:30		
3.000m	SM 60 ed oltre	10:50	SM 60 ed oltre	4.000m
200m	ESORDIENTI 5	11:15	ESORDIENTI 5	200m
300m	ESORDIENTI 8	11:20	ESORDIENTI 8	300m
600m	ESORDIENTI 10	11:30	ESORDIENTI 10	600m
1.000m	RAGAZZE	11:45	RAGAZZI	1.000m
2.000m	CADETTE	12:10	CADETTI	2.000m
4.000m	ALLIEVE	12:40	ALLIEVI	4.000m
		13:10	JUNIORES	6.000m
6.000m	JUNIORES	13:35		
8.000m	PROMESSE/SENIORES	13:35		
		14:00	PROMESSE/SENIORES	10.000m

Il presente orario è puramente indicativo e potrà variare in base al buon andamento della manifestazione e all'abbinamento di alcune gare che conseguentemente anticiperanno gli orari indicati.

L'organizzazione e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un Medico e servizio Ambulanza.

RECLAMI

A.S.D. Alasport – Codice F.I.D.A.L. SS016 – Anno di Affiliazione 1970

Via P. Martini 8 – 07020 – Alà dei Sardi (SS) – C.F. 01844640902

E-Mail: info@alasport.org – Sito Web: www.alasport.org

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

Per ulteriori informazioni:

CELL: 340/8252402 (Antonello) – 348/2439696 – (Alberto)

E-MAIL: confsal.ala@tiscali.it; albertocontu86@tiscali.it

Alà dei Sardi 27/12/2022

Il Presidente
Antonio Cocco

